



宇部市発達障害等相談センター「そらいろ」 第12回ペアレント・トレーニング講座（WEB）のご案内

“じっとしているのが苦手” “何度言っても同じことを繰り返す” “よく考えずに行動してしまう” などの特性をもった子どもたちがいます。その行動特性による失敗体験を繰り返してしまうことで、自信を失ったり、周囲からマイナスイメージでみられ対人関係に歪みが出てきてしまったりすることがあります。

保護者の方も、「どうして何度言っても同じ失敗をするの」「しつけが悪いのかな」と思い悩み、わが子の悪い面ばかりが気になってしまふことがあります。

そのような行動特性のあるお子さんを育てておられる保護者の方を対象に、「ペアレント・トレーニング講座」を開催します。このトレーニングでは、子どもの行動の特徴を理解し、よい行動を増やし困った行動を減らす方法を学ぶことを目指します。「親が子どもをほめる」ことがすべての基礎になっており、子育てをされている方々に役立つ子育てのコツが見つかります。

新型コロナウイルス感染拡大のため、WEBでの開催となります。どうぞお気軽にご参加下さい。

○ 対象

言葉での指示が理解できる（ほめられることが分かる）学齢期の子どもを持つ保護者の方。

全5回	日時（会場）	内容
セッション1	9月1日（水）13:00～14:30	行動分類・ほめ方のコツ
セッション2	9月8日（水）13:00～14:30	ほめるために備える（好ましくない行動を減らす）
セッション3	9月15日（水）13:00～14:30	子どもの協力を増やす①（指示の出し方）
セッション4	9月22日（水）13:00～14:30	子どもの協力を増やす②（がんばり表・ポイント制度）
セッション5	9月29日（水）13:00～14:30	警告とペナルティーの出し方

○ 進め方

参加費は無料です。5名程度の参加メンバーと数名のスタッフで、各回テーマを決め、つきかさねて学習していくかたちで進めていきます。

○ 開催方法

WEB(Zoom)開催

○ 申し込み方法

参加ご希望の方は、8月27日（金）までに、メール(sorairopt@ube-sorairo.com)にて、下記内容を記載の上、事前申し込みをお願いします。

<件名>第12回ペアトレ申込

<本文>①参加される保護者・お子さんのお名前

②連絡先（TEL・Mail）

③通学している学校・園名および学年

④お子さんのことで気になることを教えてください

⑤講座中、お名前を呼ばれたくない方はニックネームをご記載ください