



“宇部市発達障害等相談センターそらいろ”は宇部市の委託を受け、平成26年6月に開設いたしました。おかげさまで開設から丸5年を迎えることとなりました。この5年間、多くの方に“宇部市発達障害等相談センターそらいろ”をご利用いただき、宇部市をはじめ多くの関係機関の方々にご支援をいただきながら皆さまとともに歩んできた5年間であったと感じております。心よりお礼申し上げます。

開設当初は、個別でのご相談が中心で、特に幼児期・学童期のお子さんを持たれる保護者の方からのご相談が多く寄せられておりました。それから、徐々に大人の方のご相談も増加し、幅広い年齢層の方々のご相談しやすい環境づくりに努めてまいりました。

さまざまな年代のニーズに応えながら、個別でのご相談以外に、保護者支援(ペアレント・トレーニング)、当事者の会(すいせんの会)、就労当事者の会(なごみの会)、当事者家族の会(カモミールの会)などのグループも開催しています。他にも、発達障害への理解や対応を深めるために講演会や研修会(出前講座)なども企画しています。昨年の“そらいろ講演会”では「発達面に課題のある青少年への対話による支援～支援困難な状態像への言語的媒介の使い方～」というテーマで小栗正幸先生をお招きして講演会を開催し、260名の方々にご参加いただき、たくさんのご好評をいただきました。

発達障害についてのご相談をお受けするなかで、もっと発達障害について知ってもらいたい、もっと発達障害の方が過ごしやすいよう理解を深めてもらいたい、そのような思いから『そらいろだより』の創刊に至りました。『そらいろだより』を通して、多くの皆様に発達障害について興味、関心を持っていただければ幸いです。なお、『そらいろだより』は年3回発行+新年号を予定しております。

これからもより良い支援をさせていただけるよう、スタッフ一同精進してまいります。今後とも“宇部市発達障害等相談センターそらいろ”をよろしくお願い申し上げます。

そらいろスタッフ一同

## 第9回ペアレント・トレーニング講座のご案内

子どもの行動の特徴を理解し、よい行動を増やし困った行動を減らす方法を学ぶプログラム「ペアレント・トレーニング講座」のご案内です。今年度は5月11日(月)から全6回の開講です。子育てのお悩みをグループメンバーと共有しながら「みんなで楽しく」学べる会となっています。詳しくはホームページまたはFacebookをご覧ください。

宇部市発達障害等相談センターそらいろ  
(宇部市多世代ふれあいセンター5階)  
TEL: 0836-43-6777

[ube-sorairo.com/](http://ube-sorairo.com/) 🔍 検索

この看板が目印です!



### 〇〇〇編集後記〇〇〇

はじまりの春。  
そらいろも新しいことをはじめます!

#### ●新しいこと1

「そらいろだより」の発行!まさにこのペーパーが新しいことへの挑戦です。

#### ●新しいこと2

今年度よりFacebookを始めます。情報発信手段の1つとして、『そらいろ』をより身近に感じてもらえたらうれしいです。