



第19回ペアレント・トレーニング講座のご案内

「じっとしているのが難しい」「何度伝えても同じことを繰り返してしまう」「つい考える前に行動してしまう」—そんな特性を持つお子さんたちがいます。

このような行動がきっかけで、失敗を重ねて自信を失ってしまったり、周囲からの見方がマイナスに傾くことで対人関係に悩みを抱えてしまったりすることもあります。

保護者の方々も、「どうして繰り返してしまうの?」「私の育て方が間違っているの?」と心を痛め、お子さんのネガティブな面ばかりが目についてしまうことがあるかもしれません。

そんな行動面に不安を感じるお子さんをお持ちの保護者の方々を対象に、「ペアレント・トレーニング講座」をご用意しました。この講座では、お子さんの行動の特徴を理解し、望ましい行動を増やし、困った行動を減らすための具体的な方法を学んでいただけます。

子どもを「ほめる」ことがこのプログラムの基礎となっており、日々の子育てに役立つヒントがきっと見つかるはずです。どうぞお気軽にご参加ください。

○対象 言葉での指示が理解できる(ほめられることが分かる)年齢の子どもを持つ保護者の方

○開催予定日時と内容 (会場：そらいろプレイルーム)

全5回	日 時	内 容
セッション1	令和7年6月 2日(月)10:00~12:00	自己紹介・質問紙記入・タッピングタッチ
セッション2	令和7年6月16日(月)10:00~12:00	行動分類・ほめ方のコツ
セッション3	令和7年6月30日(月)10:00~12:00	ほめるために備える(好ましくない行動を減らす)
セッション4	令和7年7月14日(月)10:00~12:00	子どもの協力を増やす①(指示の出し方)
セッション5	令和7年7月28日(月)10:00~12:00	子どもの協力を増やす②(がんばり表・ポイント制度)

○進め方

参加される保護者の方々と心理スタッフが、一緒に各回のテーマについて知識を深めていきます

○その他

定 員 : 5名程度

参 加 費 : 無 料

締め切り : 5月27日(火)

お申し込み: 申込用紙に必要事項を記入の上、FAX(お電話)またはメールでお申し込みください

○ご参加の皆さまには、アンケートのご記入や参加にあたってのお願い事項へのご理解とご協力をお願いいたします

ペアレント・トレーニング代表
臨床心理士・公認心理師 松田 敦子

募集定員 5 名(先着順)
5 月 27 日(火)〆切

そらいろ

TEL 0836-43-6777

FAX 0836-43-7174

- ・必要事項を記入の上、このままファックスしてください
- ・お電話でもお申込みいただけます
- ・定員を超え、予約できなかった方には、お電話にてご連絡を差し上げます
- ・ご記入いただきました個人情報、厳重な管理のもとに、本講座に関してのみ使用いたします

