



## 第18回ペアレント・トレーニング講座のご案内

“じっとしているのが苦手”“何度言っても同じことを繰り返す”“よく考えずに行動してしまう”などの特性をもった子どもたちがいます。その行動特性による失敗体験を繰り返してしまうことで、自信を失ったり、周囲からマイナスイメージで見られ対人関係に歪みが出てきてしまったりすることがあります。

親の方も、「どうして何度言っても同じ失敗をするの」「しつけが悪いのかな」と思い悩み、わが子の悪い面ばかりが気になってしまうことがあります。

そのような行動特性のあるお子さんを育てておられる保護者の方を対象に、「ペアレント・トレーニング講座」を開催します。このトレーニングでは、子どもの行動の特徴を理解し、よい行動を増やし困った行動を減らす方法を学ぶことを目指します。

「親が子どもをほめる」ことがすべての基礎になっており、子育てをされている方々に役立つ子育てのコツが見つかります。

どうぞお気軽にご参加下さい。

○ **対象：**言葉での指示が理解できる（ほめられることが分かる）年齢の子どもを持つ保護者の方。

○ **開催予定日時と内容：**

全5回	日時(会場)	内容
セッション1	9月5日(木)10:00~12:00	自己紹介・質問紙記入・タッピングタッチ
セッション2	9月19日(木)10:00~12:00	行動分類・ほめ方のコツ
セッション3	10月3日(木)10:00~12:00	ほめるために備える(好ましくない行動を減らす)
セッション4	10月17日(木)10:00~12:00	子どもの協力を増やす①(指示の出し方)
セッション5	10月31日(木)10:00~12:00	子どもの協力を増やす②(がんばり表・ポイント制度)

場所：そらいろプレイルーム

○ **進め方：**

参加メンバー(保護者)と心理スタッフで、各回のテーマについて学びを積み重ねていきます。

○ **その他：**

定員は5名程度です。

参加費は無料ですが、資料代として、初回に500円頂戴いたします。

参加希望の方は、8月28日(水)までにお電話、FAX、メールのいずれかで、事前申し込みをお願いします。

なお、参加されるみなさまには、アンケートの記入や参加にあたってのいくつかのお願いがありますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

ペアレント・トレーニング 代表  
臨床心理士・公認心理師 松田 敦子

# 【お申し込み・お問い合わせ】

宇部市発達障害等相談センター

## そらいろ

(宇部市多世代ふれあいセンター5階)

TEL 0836-43-6777

FAX 0836-43-7174

MAIL [sorairopt@ube-sorairo.com](mailto:sorairopt@ube-sorairo.com)



申し込み先QRコード

(参加される方の名前)	
(連絡先) 自宅または携帯	
(通学・通園先)	(学年・クラス)
(参加したいと思われた理由)	

- ・メールでお申し込みの方は、上記のメールアドレスに、必要事項を記入され送信してください。
- ・ファックスでお申し込みの方は、必要事項を記入の上、このままファックスしてください。  
お電話でもお申込みいただけます。
- ・お申込みいただいた方には、参加確認のお電話をいたします。定員を超え、予約できなかった方にもお電話で連絡を差し上げます。
- ・ご記入いただきました個人情報は、厳重な管理のもとに、本講座に関してのみ使用いたします。

申し込み締め切り 令和6年8月28日(水)